



Second regroupement CRE :

	Minimes	Cadets	Juniors
9h30 – 10h	Accueil des joueurs		
10h00-10h30	Echauffement		
10h30h – 12h00	La recherche de donnée / zone d'impact		
12h00 – 13h30	Repas		
13h45 – 14h15	Echauffement		
14h15 – 15h00	Compétences motrices - Tir	Compétence notion d'affrontement - Jouer long	Compétence notion d'affrontement CD jouer avec un projet
15h15 – 16h00	Compétence notion d'affrontement - Score stock situation	Compétences motrices - Tir	Compétence notion d'affrontement - Jouer à différents postes
16h15 - 17h00	Compétences motrices Refente	Compétence notion d'affrontement - Jouer à différents postes	Partie + Entraînement individuel
17h15 - 18h00	Partie coachée		
18h30 – 19h	Bilan global, présentation de la deuxième journée		
JOUR 2			
	Minimes	Cadets	Juniors
8h30-8h45	Présentation de la journée		
8h45-9h15	Echauffement		
9h15-10h00	Règlement / mesure des points	Compétence notion d'affrontement Défendre jouer avec un projet + fiche projet	Préparation mentale
10h15-11h00	Préparation mentale – Julien + Fred, Adrien, Cedric	Règlement / mesure des points	Partie + Entraînement individuel
11h15-12h00	Travail compétences motrices – répertoire moteur de base	Préparation mentale	Partie + Entraînement individuel
12h30 – 13h30	Repas		
13h30-14h	Echauffement		
14h-16h	- Diagnostic compétence jouer en compétition : Parties		
16h-16h15	Bilan global, présentation du second stage et de l'entre deux stages.		



Crédit Mutuel
de Bretagne



PRÉFET
DE LA RÉGION
BRETAGNE

Conseil régional & drjcs partenaires privilégiés
du comité régional de Bretagne de Pétanque et de Jeu Provençal

www.crbretagne-pjp.fr

2 rue Jean-Claude Jégat
PONTIVY 56300

06 50 95 26 89
cr-bretagne@petanque.fr

association type loi 1901 – N° SIRET 450 302 450 00025

